

Vegetarian Take Away



Ultima Hora / Last Minute
18h dia anterior / day before

Monday / 2ª-Feira

Menu medio oriente

Menu Middel Orient

Sopa de lentilhas encarnadas

Red Lentil Soup

Arroz com amêndoas

Rice with almonds

Cogumelos marinados

com tahini e favas

Muschroom marinated

with tahini and fava beans

Salade de Tâmaras com cebola

Dates Salad with Onions

Tuesday / 3ª-Feira

Menu Ericeira / Ericeira Menu

Sopa de cenoura com laranja

Carrot soup with orange juice

Salada de arroz integral &

arroz selvagem com nozes

Integral Rice & Wild Rice Salad

with nuts

Feijão manteiga frito com feta

fried Butter Beans with Feta

Salada de Beterraba com laranja

Beetroot Salad with Oranges

Wednesday / 4ª-Feira

Menu omassim / omassim Menu

Creme de Abobra

Pumpkin Cream

Beterraba e arroz vermelho

Beetroot with red Rice

Beringela marinada

Eggplants marinated

Salada Grega

Greek Salad

Thursday / 5ª-Feira

Menu Tunisia / Menu Tunisa

Sopa de favas da Tunisia

Fava Beans Soup á la Tunisia

Espetadas de legumes com tofu

Skewer with vegetables and Tofu

Couscous com frutos secos

Couscous with dried fruits

Salada de Couve com rebentes alfafa

Gabbidge Salad with alfafa sprout

Friday / 6ª-Feira

Menu Italiano / Menu Italia

Sopa courgettes com Manteiga

(dias quentes: Sopa de ervilhas fria

com leite amêndoas)

Courgette Soup with butter

(hot days: cold Pea Soup w/ almond milk

Cogumelos salteados

Mushrooms salteados

Massa de Courgettes (crua)

Courgette Spaghetti (raw)

Pesto de majericão

Pesto with Basil

Molho arabika

Arabika Sauce (spicy)

Mozzarella e tomate com majerição

Mozarella cheese & Tomatoe

Saturday / Sábado

Menu Espanhol / Spanish Menu

Sopa de legumes grelhados

(para dias quentes: Gazpacho)

grilled vegetable Soup

(hot days: Gazpacho)

Paelha de legumes

vegetable Paelha

Tortilha de batata

Potatoes Tortilha

Cenoura em vinho branco

Carots in white wine

Salada de pimentos grelhados

grilled pepper Salad

Sunday / Domingo

Menu Mexicano / Mexican Menu

Sopa de pimentos vermelhos

(dias quentes: Gazpacho verde)

Red Pepper Soup

(hot days: Green Gazpacho)

Chili feijão preto e legumes

black bean Chili with vegetables

Batatas com pimentão doce

e chili no forno

Potatoes with bonnet pepper

and chili in the oven

Molho de abacate com tomate

Avocado Cream with tomato

complete Menu completa

7 € take away

8 € at/no omassim

omassim@gmail.com

+351 - 96 28 26 842

+ 351 - 261 819 669

www.omassim.com